



Atelier OUVRE TOI
2 rue Pothier 45000 Orléans

Tél : 06 16 96 85 39

Inscriptions 2019 / 2020

« Le Kundalini Yoga c'est l'art de vous déployer pour trouver votre potentiel, votre vitalité et vous hisser au plan de vos plus hautes vertus » Yogi Bhajan

Prénom Nom :

Date de naissance :

Mobile : *J'accepte de recevoir les infos de l'Atelier « Ouvre Toi » par SMS*

1. LES COURS / 32 semaines de cours Reprise des cours LUNDI 9 SEPTEMBRE (pas de cours semaine 45)

=== Au DOJO HARISMENDY rue Alain Savary Orléans St Marceau LUNDI - 20h00 à 21h00 KUNDALINI YOGA - 21h05 à 21h35 MEDITATION BHAKTI === À L'ATELIER OUVRE TOI 2 rue Pothier Orléans Centre MARDI - 10h20 à 11h20 KUNDALINI YOGA - 11h25 à 11h55 MEDITATION BHAKTI MERCREDI - 17h45 à 18h30 YOGA pour les enfants de 5 à 12 ans - 18h45 à 19h45 KUNDALINI YOGA - 20h00 à 21h30 KUNDALINI YOGA + MEDITATION JEUDI - 11h00 à 12h00 KUNDALINI YOGA - 12h15 à 13h00 YOGA DOUX Kundalini		<i>Tarif pour un cours par semaine non échangeable avec un autre cours en cas d'absence.</i> <input type="checkbox"/> KUNDALINI YOGA forfait annuel 360€ forfait 2e cours +160€ <input type="checkbox"/> MEDITATION forfait annuel 160€ <input type="checkbox"/> DOUX KUNDALINI YOGA forfait annuel 260€ <input type="checkbox"/> YOGA ENFANTS forfait annuel 260€
--	--	---

2. LES DIMANCHES A L'ATELIER

Les 7 Marches vers le Bonheur Ateliers Stress & Vitalité 1er Trimestre : 29 septembre 17 novembre 08 décembre 2e Trimestre : 19 janvier 23 février 29 mars 3e Trimestre : 26 avril 24 mai 21 juin	9h30 / 12h avec Anterjeet Singh <input type="checkbox"/> 1er Atelier découverte 60€ <input type="checkbox"/> forfait 8 Ateliers 360€
Equilibrez vos 10 Corps Spirituels Déterminez votre calibre en 9 étapes 1er Trimestre : 13 oct. 24 nov. 15 décembre 2e Trimestre : 05 janvier 02 février 1er mars 3e Trimestre : 05 avril 03 mai 07 juin	14h / 16h30 avec Japmant Kaur <input type="checkbox"/> 1er Atelier découverte 60€ <input type="checkbox"/> forfait 8 Ateliers 360€
Les 40 marches de l'éveil de la Conscience Le Jap Ji, le Chant de l'Âme Pré requis : Les 9 Etapes & les 10 Corps Mêmes week-ends que les 10 Corps	9h30 / 12h00 avec Japmant Kaur <input type="checkbox"/> forfait annuel 9 ateliers 405€

3. LES STAGES

1 : EVEILLEZ VOTRE KUNDALINI avec Anterjeet Singh Vendredi 1er / Samedi 2 / Dimanche 3 Novembre 2019 de 9h30 à 12h00	<input type="checkbox"/> forfait Détox 120€ <input type="checkbox"/> forfait Kundalini 150€ <input type="checkbox"/> forfait Détox+Kundalini 240€
2 : DETOX DE PRINTEMPS avec Anterjeet Singh Samedi 21 / Dimanche 22 Mars 2020 de 9h30 à 12h00	<input type="checkbox"/> inscription avant le 1er Mai 210€ <input type="checkbox"/> après le 1er Mai 260€
3 : STAGE D'ETE 7 JOURS avec Japmant Kaur Du Dimanche 28 Juin au Samedi 4 Juillet 2020	

J'ai bien noté que je pratique le Yoga sous ma propre responsabilité et qu'il m'appartient d'adapter ma pratique à mon état de santé. Il est accordé un tarif préférentiel pour les forfaits, ils ne sont donc ni cessibles, ni remboursables, ni reportables.

Les dates et horaires sont susceptibles d'être modifiés consultez le site www.atelierouvretoi.fr

TOTAL : €

A :

Le : / /

Signature :